

## 1x1 der Ersten Hilfe

### Der Komplettkurs für die grundlegenden Massnahmen zur Ersten Hilfe

Sie lernen die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen und Kindern in unterschiedlichen Situationen. Dazu lernen Sie die Erste Hilfe bei Unfällen und Krankheiten im Alltag.

#### Inhalt:

- Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen
- Herzinfarkt und Hirnschlag
- Bewusstlosenlagerung
- Handlungsablauf gemäss "Algorithmus BLS-AED-SRC"
- Grundfertigkeiten-Training (Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mittels AED bei Erwachsenen und Kindern)
- innere / äussere Blutung, Blutstillung
- Wundversorgung
- Knochenbrüche, Verstauchungen, Verrenkungen, Prellungen
- Wirbelsäulenverletzungen & Schädel-Hirn-Trauma
- Verbrennungen / Verbrühungen
- Zecken, Insektenstiche
- psychische Notfallsituationen
- praktisches Arbeiten



#### Zielgruppe:

Interessierte Personen ab dem 10. Lebensjahr, die das 1 x1 der Ersten Hilfe lernen möchten.

Firmen/Institutionen die ihre Mitarbeiter nach Art. 36 der Verordnung 3 zum Arbeitsgesetz schulen möchten.

**Voraussetzungen:** keine

**Daten / Anmeldung:** für geschlossene Gruppen, nach Absprache

**Dauer:** 8 Stunden

**Ort:** Zivilschutzanlage (beim Schulhaus)  
Artherstrasse 101, 6317 Oberwil

**Kurskosten:** Fr. 350.-

**Zertifikat:** Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat SRC-BLS-AED Komplett (Gültigkeit 3 Jahre) und eine Kursbescheinigung des Samaritervereins.

