

## Nothilfekurs

### Der obligatorische Erste-Hilfe-Kurs für Führerausweiserwerbende

Im Nothilfekurs erlernen Sie lebensrettende Sofortmassnahmen. Diese ermöglichen es Ihnen, bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen.

### Inhalt:

Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie in realistisch nachgestellten Szenen das sichere Verhalten nach einem Verkehrsunfall oder einem medizinischen Notfall. Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Verkehrsunfall
- Gefahren nach einem Verkehrsunfall erkennen
- Alarmierung
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Reanimation, BLS-AED

**Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.**

**Zielgruppe:** Führerausweiserwerbende, aber auch Fahrzeuglenker, die Ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen möchten.

**Voraussetzungen:** keine

**Daten / Anmeldung:** [www.samariterzug.ch](http://www.samariterzug.ch) oder  
[www.samariter-cham.ch](http://www.samariter-cham.ch)

**Dauer:** 10 Stunden

**Ort:** Zivilschutzanlage (beim Schulhaus)  
Artherstrasse 101, 6317 Oberwil  
Feuerwehrgebäude Cham  
Sinslerstrasse 40, 6330 Cham

**Kurskosten:** Fr. 150.-

**Zertifikat:** Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat Nothilfekurs (Gültigkeit 6 Jahre).

