

Der Grundkurs für Ersthelfende - Refresher

Im Kurs Ersthelfer Stufe 1 Refresher können Sie die Grundlagen der lebensrettenden Sofortmassnahmen in Notfallsituationen auffrischen (inkl. BLS = Basic Life Support und AED = Automatisierter externer Defibrillator). Er ermöglicht es Ihnen, im Alltag, bei der Arbeit oder in der Freizeit sowie bei aussergewöhnlichen Ereignissen wie etwa Naturkatastrophen Erste Hilfe zu leisten. Der Kurs beinhaltet auch den Kurs BLS-AED-SRC-Komplett Refresher.

Inhalt:

Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie anhand realistisch nachgestellten Szenarien das sichere Verhalten in einer Notfallsituation. Der Kurs beinhaltet die Repetition folgender Themen:

- Übersicht verschaffen
- Alarmierung
- Sicherheit, Schutz und Hygienemassnahmen
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Stressbewältigung / Motivation zur Hilfeleistung

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

Zielgruppe:

Personen, die den Kurs Ersthelfer Stufe 1 IVR absolviert haben und die Gültigkeit des Zertifikates erneuern möchten.

Voraussetzungen:

Das gültige Zertifikat Ersthelfer Stufe 1 IVR.

Dauer:

7 Stunden

Ort:

Zivilschutzanlage (beim Schulhaus),
Artherstrasse 101, 6317 Oberwil

Kurskosten:

Fr. 350.- (inkl. Verpflegung)

Zertifikat:

Nach Abschluss des Kurses wird das Kurs-Zertifikat Ersthelfer Stufe 1 IVR erneuert mit einer Gültigkeit von weiteren zwei Jahren.