

Erste Hilfe im Alltag

Der Kurs für die Erste Hilfe im Alltag

Im Kurs lernen Sie die Erste Hilfe bei alltäglichen Notfällen.

Inhalt:

- innere / äussere Blutung, Blutstillung
- Wundversorgung
- Knochenbrüche, Verstauchungen, Verrenkungen, Prellungen
- Wirbelsäulenverletzungen & Schädel-Hirn-Trauma
- Verbrennungen / Verbrühungen
- Zecken, Insektenstiche
- psychische Notfallsituationen
- praktisches Arbeiten

Zielgruppe:

Interessierte Personen ab dem 10. Lebensjahr, die sich das Basis-Wissen der Ersten Hilfe im Alltag aneignen möchten.

Voraussetzungen:

Gültiges BLS-AED-SRC Zertifikat

Daten / Anmeldung:

www.samariterzug.ch oder www.samariter-cham.ch

Dauer:

4 Stunden

Ort:

Zivilschutzanlage (beim Schulhaus), Artherstrasse 101, 6317 Oberwil
Feuerwehrgebäude Cham, Sinslerstrasse 40, 6330 Cham

Kurskosten:

Fr. 200.-

Zertifikat:

Kursbescheinigung des Samaritervereins.

